

21/10/2013

Ai genitori scuola Infanzia e Primaria dell'IC (tramite l'invio ai rappresentanti di classe, la pubblicazione sul sito)

Ai docenti scuola Infanzia e Primaria dell'I.C. (far scrivere sul diario: "Consultare il sito o il proprio rappresentante di classe per una comunicazione relativa alla frutta a merenda")

Per il sito

p. c Componenti Commissione Mensa e Responsabile Ufficio PI dott.ssa Anna Tarantini

Oggetto: Frutta a merenda

In relazione ad alcune richieste di chiarimento e/o di somministrazione di alimenti diversi da quanto previsto dal menu scolastico, in particolare per quanto riguarda la merenda, si ricorda che esistono precise regole sanitarie che prevedono il divieto di consumo di alimenti diversi da quelli inseriti nel servizio mensa.

Tale norma è coerente anche con quanto condiviso in Commissione Mensa che, riprendendo Progetti di Educazione Alimentare Nazionali, prevede il consumo della frutta a metà mattina.

È importante che su questa scelta famiglie e scuola trovino un terreno comune di collaborazione e di condivisione educativa per evitare di dare messaggi contraddittori e ambigui ai bambini.

Dovrà essere quindi comune intendimento la spinta ad assaggiare, senza forzature ma con stimoli adeguati, un alimento fondamentale per la crescita. Questo anche nella scuola dell'Infanzia dove l'abitudine a consumare biscotti nel momento di accoglienza e di "calendario/registro" non potrà più avvenire. Ciò consentirà anche di evitare problemi per i bambini affetti da allergie, intolleranze o altri problemi di alimentazione. Per i bambini piccoli è ancora più importante poter contare su una continuità educativa, quindi i genitori, consapevoli del valore del consumo di frutta, dovrebbero abituare i propri figli a mangiare la frutta (anche con la buccia).

Per i motivi sopra evidenziati, non sarà consentito portare a scuola torte per i compleanni. Le insegnanti hanno già pensato a modi diversi per festeggiarli.

La deroga è invece possibile per progetti specifici e per le feste delle scuole alla presenza delle famiglie.

Ringraziando tutti per una collaborazione, distinti saluti

La dirigente scolastica

Loredana Leoni