

Menu Scuole Comune di CASSINA DE PECCHI

Dal 04 Ottobre al 29 Ottobre 2021

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1 SETTIMANA	PASTA ALLA VESUVIANA (pomodori-capperi e olive)	RISO CON CREMA DI ZUCCHINE	PASTA AGLI AROMI	PASTA POMODORO E TONNO	FARRO AL RAGU' DI VERDURE
	POLPETTINE DI RICOTTA E SPINACI	BOCCONCINI DI LONZA ORIGANO	FRITTATA ALLE VERDURE		BOCCONCINI DI PESCE AL GRATIN*
	CAROTE JULIENNE	POMODORI	FINOCCHI IN INSALATA	CAROTE E PISELLI*	INSALATA MISTA
	PANE	PANE	PANE	PANE	PANE INTEGRALE
	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	YOGURT	FRUTTA
2 SETTIMANA	PASTA ALLO ZAFFERANO	PASTA INTEGRALE PORTOFINO (pomodoro e pesto)	RISO ALLA CANTONESE (prosciutto-uova-piselli*)	PASTA AGLIO OLIO E PREZEMOLO	PASTA AL PESTO ANTICO (basilico-fagiolini-patate)
	SCALOPPINE DI POLLO AL CURRY	SPICCHIO DI GRANA		HAMBURGER ZUCCHINE E FORMAGGIO	MERLUZZO*OLIO E LIMONE
	FINOCCHI IN INSALATA	ZUCCHINE GRATINATE	INSALATA RICCA (insalata-mais-olive-finocchi)	POMODORI IN INSALATA	CAROTE TRIFOLATE
	PANE	PANE	PANE	PANE	PANE INTEGRALE
	FRUTTA	FRUTTA	PANE E CIOCCOLATO	FRUTTA	FRUTTA
3 SETTIMANA	PASTA INTEGRALE AL POMODORO	ORZO CON CREMA DI LENTICHIE	PASTA ALLE ERBE AROMATICHE	PASTA PASTA CON PESTO ALLA SICILIANA (pomodoro fresco-basilico-ricotta)	RISOTTO ALLA MILANESE
	PRIMOSALE	PATATE E CAROTE	UOVA STRAPAZZATE	PETTO POLLO AL LIMONE (infanzia) FUSI DI POLLO AL FORNO (primaria)	INSALATA DI TOTANI* (totani-olive-prezemo-patate)
	CAROTE JULIENNE	POMODORI	INSALATA VERDE E CANNELLINI	FINOCCHI IN INSALATA	FAGIOLINI IN INSALATA
	PANE	PANE	PANE	PANE	PANE INTEGRALE
	FRUTTA	FRUTTA	YOGURT	FRUTTA	FRUTTA
4 SETTIMANA	PASTA AI PEPERONI	PASTA AL RAGU DI LEGUMI	RISO SPEZIATO ZAFFERANO E ZUCCHINE	PASTA INTEGRALE POMODORO FRESCO	RAVIOLI OLIO E SALVIA
	FRITTATA CON PATATE		MOZZARELLA	COTOLETTA DI POLLO	MERLUZZO GRATINATO*
	INSALATA MISTA	PATATE E FAGIOLINI	POMODORI IN INSALATA	SPINACI	CAROTE E FINOCCHI FILO
	PANE	PANE	PANE	PANE	PANE INTEGRALE
	FRUTTA	PANE E MARMELLATA	TORTA VARIEGATA AL CACAO MAGRO	FRUTTA	FRUTTA

PRODOTTI BIO: tutta la frutta e la verdura, legumi e cereali, olio evo, pasta integrale, di grano khorasan, grano saraceno, farro, mais, riso, farina di grano tenero, di mais, di grano saraceno, biscotti secchi, pelati e passata di pomodoro, formaggi freschi (primosale, caprino, robiola),

uova pastorizzate, miele, marmellata, carni bovine, suine, avicole, pesto, aceto di mele, di vino, burro, pane grattugiato, prosciutto cotto

PRODOTTI BIO E KMO: pasta di semola, ricotta, mozzarella, stracchino, crescenza, caciotta, yogurt, latte fresco, gnocchi di patate, ravioli, pane, zucchine, aglio, cipolla dorata, sedano, cavolfiore

PRODOTTI BIO E DOP: parmigiano reggiano

PRODOTTI DEL MERCATO EQUO E SOLIDALE: banana, quinoa e cioccolato fondente

PRODOTTI DOP: prosciutto crudo di parma, asiago, casera, taleggio, gorgonzola

PER ALLERGENI: LEGGERE LA NOTA PUBBLICATA SUL SITO DEL COMUNE ALLA VOCE MENU